

Рассмотрено

на педагогическом совете

протокол № 1 от «26» 08 2020 года

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ «СОШ с. Б. Дмитриевка»

№ 14 от 26.08.2020 года

Н.Ф. Спиридонова

№	Режимные моменты	От 2 до 4 лет	От 4 до 7 лет
1	Приём на улице (ситуативные беседы, чтение художественной литературы)	8-00 – 8.25 (25 минут)	
2	Самостоятельная деятельность (ситуативные беседы)	8-00 – 8.15 (15 минут)	
3	Зарядка	8.15 – 8.25 (10 минут)	
4	Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры)	8.25 – 8.30 (5 минут)	
5	Завтрак	8.30 – 8.45 (15 минут)	
6	Самостоятельная деятельность (ситуативные беседы)	8.45 – 9.30 (45 минут)	8.45 – 9.30 (45 минут)
7	НОД 1 блок	9.30 – 9.45 (15 минут)	9.30 – 10.00 (30 минут)
8	Перерыв	9.45 - 10.10 (30 минут)	10.00 – 10.10 (10 минут)
9	НОД 2 блок	10.10 – 10.25 (15 минут)	10.10 – 10.30 (20 минут)
10	Подготовка к 2 завтраку (гигиенические процедуры)	10.30 – 10.35 (5 минут)	
11	2 завтрак	10.35 – 10.45 (10 минут)	
12	Подготовка к прогулке	10.45 – 11.00 (15 минут)	
13	Прогулка (ситуативные беседы, чтение художественной литературы, закаливающие процедуры)	11.00 – 12.20 (80 минут)	
14	Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры)	12.20 – 12.30 (10 минут)	
15	Обед	12.30 – 12.50 (20 минут)	
16	Подготовка ко сну (чтение художественной литературы)	12.50 – 13.00 (10 минут)	
17	Сон	13.00 – 15.25 (145 минут)	
18	Закаливающие процедуры	15.15 – 15.25 (10 минут)	
19	Гигиенические процедуры	15.25 – 15.35 (10 минут)	
20	Полдник	15.35 – 15.45 (10 минут)	
21	НОД		для детей от 6 до 7 лет (1 раз в неделю)
22	Самостоятельная деятельность (ситуативные беседы)	15.45 – 17.00 (75 минут)	
23	Совместная деятельность взрослого и детей	15.45 – 16.00 (15 минут)	15.45 – 16.10 (25 минут)
24	Уход детей домой	17.00	